

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ольховатская средняя общеобразовательная школа»
Поныровского района Курской области

306018 Курская область, Поныровский район, с. Ольховатка т. 8(47135) 3-21-48.
e-mail direktor@osh92.ru, сайт <https://olhsosh.gosuslugi.ru>

Утверждаю

Директор школы



Новикова Н.А.

от 01.09.2025

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР»

НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель работы ШСК:

- ✚ повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- ✚ удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

- ❖ Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- ❖ Вовлечь обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- ❖ Провести школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования;
- ❖ Комплектовать и подготовить команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- ❖ Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- ❖ Пропагандировать здоровый образ жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный за исполнение
Организационно - педагогическая работа			
1	Принятие и утверждение плана работы на 2025 – 2026 учебный год	Сентябрь	Директор школы, Руководитель ШСК
2	Составление расписания работы ШСК	Август	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК
4	Оформление стендов, страницы сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5	Обеспечение участия команды клуба в районных соревнованиях.	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Контроль за работой ШСК	В течение года	Зам. директора по ВР
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

2	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены ШСК
3	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
Спортивно – массовая работа			
1	Выборы состава Совета ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Игра «Весёлые старты» для 1- 4 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК, кл. руководители 1- 4 классов
3	Школьный этап игр «Русская лапта» для 5 – 11 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Легкоатлетический кросс 1- 11 класс	Сентябрь	Руководитель ШСК
5	Мини- футбол 5 – 11 класс	Октябрь	Руководитель ШСК
6	Сдача нормативов ГТО (школьный этап) 1 -11 класс	Октябрь	Руководитель ШСК
7	Школьный этап игры «Баскетбол» 5 – 11 класс	Ноябрь	Руководитель ШСК
8	Первенство школы по шахматам	Ноябрь	Руководитель ШСК
9	«Весёлые старты» с элементами пионербола 1- 4 класс	Декабрь	Руководитель ШСК, кл. руководители 1- 4 классов
10	Лыжные гонки 5- 11 класс	Январь	Руководитель ШСК
11	Первенство школы по теннису	Февраль	Руководитель ШСК
12	Военно-спортивная игра «Зарница» 5 – 11 класс	Февраль	Руководитель ШСК
13	Школьный этап игр «Волейбол» 5 – 11 класс	Март	Руководитель ШСК
14	Весенний кросс ко Дню Победы 1 – 11 класс	Май	Руководитель ШСК